

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Accès Escalade Montréal inaugure un centre de développement unique dédié à la découverte de l'escalade et à l'excellence

Montréal, le 20 octobre 2025 – L'organisme à but non lucratif **Accès Escalade Montréal (AEM)** est fier d'annoncer l'ouverture officielle de son **centre de développement et de performance**, un espace unique au Canada entièrement dédié à **l'entraînement des athlètes, à la pédagogie et à l'action communautaire**.

Ce projet a été rendu possible grâce au **soutien financier de PME MTL Centre-Est** et au **legs d'Horizon Roc**, qui a cessé ses activités le 18 août dernier.

Portes ouvertes au public

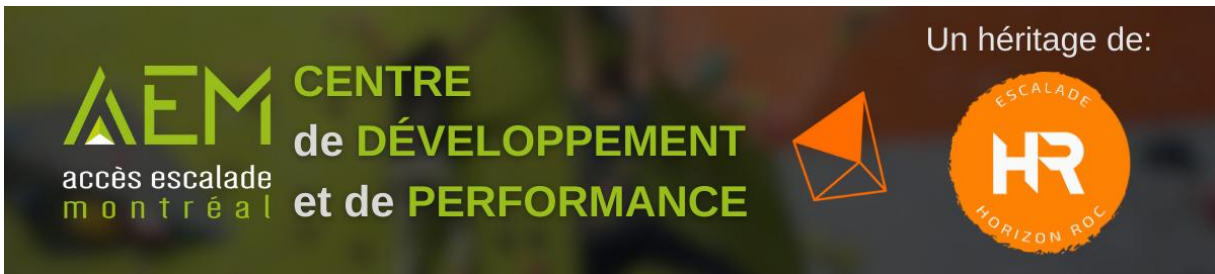
Pour célébrer cette ouverture, **AEM invite le public à découvrir le centre le 26 octobre 2025, de 13h30 à 16h30.**

Réservation obligatoire sur Zeffy : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/portes-ouvertes-escalade-aem>

Un espace unique et complet

Situé dans l'arrondissement **Mercier-Hochelaga-Maisonneuve**, le centre est conçu pour **athlètes, grimpeurs en développement et clientèle communautaire**. Il bénéficie de l'héritage d'Horizon Roc, qui a transmis ses **installations, équipements et programmes**, assurant une **continuité précieuse** pour le milieu.

Fidèle à sa mission de **démocratiser l'escalade tout en soutenant la relève sportive**, AEM aménage ses murs selon des **intentions pédagogiques précises**, favorisant la progression, la confiance et l'apprentissage technique. Cette approche développe une **expertise novatrice en conception d'espaces d'entraînement et pédagogiques**, adaptée à tous les niveaux.



Inclusion et action communautaire

Le centre permet à AEM de **renforcer son action communautaire** avec des programmes destinés aux :

- Jeunes à risque de décrochage scolaire
- Personnes avec anxiété ou troubles du spectre de l'autisme
- Personnes aveugles ou à mobilité réduite
- Tous ceux qui souhaitent découvrir ou progresser en escalade

AEM combine ainsi **développement sportif et inclusion**, offrant un outil de **dépassement, de bien-être et d'épanouissement** pour tous.

Recherche et innovation

AEM développe également la **recherche scientifique en escalade**, un sport encore jeune.

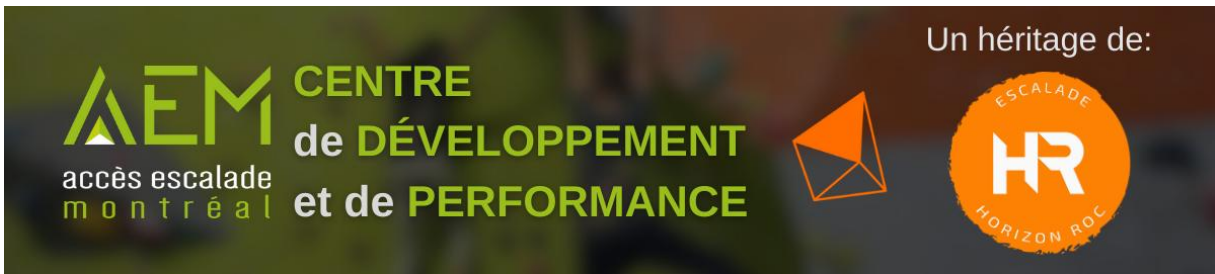
L'organisme est partenaire de l'**Institut de recherche et d'innovation en technologies pour la santé (iTechSanté, ÉTS)** et espère collaborer bientôt avec l'**Institut national du sport du Québec**.

Cette démarche positionne l'escalade **comme un terrain d'innovation scientifique**, en plus d'être un sport de passion.

Installations pour performance et progression

Le centre comprend :

- **47 corridors** de 10 m pour l'escalade de difficulté
- **50 m linéaires** de murs de bloc de 4,5 m
- **Seul mur d'escalade de vitesse de 15 m** équipé de prises Luxov et dispositifs homologués IFSC dans l'est du pays
- **Deux corridors de vitesse de 10 m**
- **Salle de préparation physique** et **espace modulaire Monkey Space**
- **Parcours d'hébertisme aérien (Acroparc)**



Les zones sont conçues pour une **progression et entraînement structurés** : circuits d'entraînement, exercices ciblés, répétitions de mouvements techniques et voies pédagogiques adaptées aux débutants et jeunes en progression. Les installations sont accessibles aux **programmes AEM**, mais aussi à des **clubs et groupes externes** sur réservation. Le centre accueillera **compétitions locales, provinciales et nationales**, incluant les **Jeux de Montréal** des étapes coupe Québec et championnats nationaux.

Un projet rendu possible grâce à nos partenaires

Depuis 2016, de nombreux alliés et partenaires ont aidé à rendre ce projet possible et se sont greffé au travers du temps

Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Sport et Loisir de l'île de Montréal, Conseil du sport de Montréal (ESIM), Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, Ville de Montréal, Gouvernement du Québec, Institut national du sport du Québec, laboratoire iTechSanté (ÉTS). Un merci particulier à PME MTL Centre-Est et [Le5600.com](https://www.le5600.com) qui ont contribué à rendre ce projet possible. :ainsi qu'à toute l'équipe AEM pour le travail imposant des derniers mois afin d'atteindre cet objectif.

À propos d'AEM

Accès Escalade Montréal est un organisme sans but lucratif qui depuis 2016 favorise le développement de l'escalade comme sport et **outil d'inclusion et de développement social**.

En 2025, AEM a reçu en legs des installations, équipements, matériel et **programmes : jeunesse, camps de jour, accueil de groupes d'Horizon Roc**, avec qui l'organisme collaborait depuis ses débuts.

 www.accesescalade.ca

Source : Accès Escalade Montréal

Relations médias : info@accesescalade.ca | 514-899-5000